

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Doświadczanie przemocy domowej jest złożonym problemem i często do wyjścia z przemocy potrzebna jest pomoc innych osób a nawet wsparcie wielu służb. W sytuacji, w której doświadczamy jakiegokolwiek formy przemocy wskazana jest pomoc z zewnątrz, która pomoże podjąć działania służące ochronie. Ta pomoc może przyjść ze strony przedstawicieli różnych służb - psychologa, prawnika, policjanta, lekarza, pracownika socjalnego. Czasem potrzebni są oni wszyscy naraz. Pomoc psychologiczna wspiera na ścieżce wychodzenia z przemocy. Pomoc prawna pozwala postawić sprawcy granice prawne, które uniemożliwią kontynuowanie przemocy.

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ W NIEMODLINIE

Zespół Szkół ul. Opolska 34, 49-100 Niemodlin, pokój nr 16

Tel. 697 685 812

Przyjęcia: wtorki – środy od godz. 14⁰⁰ - 18⁰⁰

Dodatkowe informacje:

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W NIEMODLINIE
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN
tel./fax 774607945
e-mail: ops_niemodlin@pro.onet.pl

PSYCHOLOG

przyjmuje w Ośrodku Pomocy Społecznej w Niemodlinie po uprzednim uzgodnieniu terminu z pracownikiem Ośrodka, tel. 774607945

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W
RODZINIE W GMINIE NIEMODLIN**
DZIAŁA PRZY OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W NIEMODLINIE (DANE
ADRESOWE J.W)

KOMISARIAT POLICJI W NIEMODLINIE
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN
tel. 774023653

**GMINNY PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD
ALKOHOLU I NARKOTYKÓW
ORAZ DLA CZŁONKÓW ICH RODZIN**
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 34, 49-100 NIEMODLIN
(BUDYNEK BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ - II PIĘTRO)
tel. 774606313

instruktor terapii uzależnień udziela porad w piątki od 8³⁰ do 12³⁰ (poza przedostatnim piątkiem miesiąca)

**MIEJSKO GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W NIEMODLINE**
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN
Posiedzenia Komisji odbywają się w Punkcie Konsultacyjnym
w przedostatni roboczy piątek każdego miesiąca w godz. 13:15-16:15, tel. 774606313
Wnioski można również kierować korespondencyjnie na ww. adres

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA
WOJSKA POLSKIEGO 5, 49-100 NIEMODLIN
tel. 774606363

POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ
STOWARZYSZENIE CHARYTATYWNE
ZARZĄD REJONOWY W NIEMODLINE
BOHATERÓW POWSTAŃ ŚLĄSKICH 37, 49-100 NIEMODLIN
tel. 774606221

NIEMODLIŃSKIE STOWARZYSZENIE DOBROCZYNNE „NADZIEJA”
WOJSKA POLSKIEGO 3, 49-100 NIEMODLIN
tel. 774606259

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
OPOLE, MAŁOPOLSKA 20A
tel. 774556390 - 92 wew.2, fax.774556390 wew.2
e-mail: oik@mopr.opole.pl

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
OPOLE, MAŁOPOLSKA 20A,
tel. 774556390 (91,92) wew. 3

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W OPOLU
KSIĄŻĄT OPOLSKICH 27, 45-005 OPOLE tel. 77 54 15 001, faks. 77 54 15 012 e-mail:
pcpropole@wp.pl

STOWARZYSZENIE NA RZECZ INTEGRACJI ŚRODOWISKA LOKALNEGO
CHCIEJ CHCIEĆ TYSIĄCLECIA 11, 45-462 OPOLE kom: 609 78 89 79
STOWARZYSZENIE ZAGUBIENI W ŚWIECIE
1-GO MAJA 83,45-328 OPOLE tel. 774530163

KATOLICKI OŚRODEK ADOPCYJNO-OPIEKUŃCZY DIECEZJALNEJ FUNDACJI
OBRONY ŻYCIA
KOMINKA 1, 45-032 OPOLE tel. 77 44 11 500 tel. 77 44 19 905 faks. 77 44 19 905 e-mail:
koao@wp.pl e-mail: adopcje@dfoz.pl

DIECEZJALNA PORADNIA RODZINNA DIECEZJALNEJ FUNDACJI OBRONY
ŻYCIA
PL. MICKIEWICZA 1, 45-369 OPOLE tel. 77 44 25 550, faks. 77 44 25 000 e-mail:
poradnia@dfoz.pl

DOM MATKI I DZIECKA DIECEZJALNEJ FUNDACJI OBRONY ŻYCIA
MASŁOWSKIEGO 1, 45-532 OPOLE tel. 77 545 07 60 faks. 77 454 07 30 e-mail:
dommatki@dfoz.pl

**TOWARZYSTWO ROZWOJU RODZINY
ODDZIAŁ W OPOLU**

DAMROTA 6, 45-064 OPOLE tel. 774544845 e-mail: opole@trr.org.pl

WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA
GŁOGOWSKA 25 B, 45-315 OPOLE TEL: 77 455 25 35 FAKS: 77 457 63 64 e-mail:
wotuw.opole@parpa.pl

PORADNIA MONAR W OPOLU
ARMII KRAJOWEJ 9, OPOLE
tel. 774564044

Możesz również skorzystać z pomocy telefonów zaufania i porozmawiać o swojej sytuacji dzwoniąc pod bezpłatny numer:

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie
800 -120-002**

**Poradnia telefoniczna „Niebieskiej Linii”
22 668 70 00**



Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

**Zajrzyj na strony internetowe:
www.niebieskalinia.pl
www.parpa.pl
www.dfoz.pl
www.kochamreaguje.pl**